



Dojo : 03.83.21.74.28

<http://judoclubpulnoy.fr/>

 : Judo Club de Pulnoy

@ : judoclubpulnoy@gmail.com

Inscription 2019-2020

Lors de la Fête « Rentrée des Assos » à Pulnoy, le samedi 31 août 2019 ou lors des cours de septembre.

Tarifs : 155 € comprenant les cours et 40 € de licence

Dans le cadre de la convention avec l'OFPNP, cette cotisation est majorée de :

- 33 € pour les minimes et cadets (soit 188 € pour l'année)
- 44€ à partir des juniors (soit 199 € pour l'année)

Passeport :

- + 9 € pour les enfants de 6 ans et plus (nouveaux adhérents)

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo (**uniquement pour les nouveaux adhérents**).

Pour ceux ayant déjà le passeport, faites le viser par votre médecin traitant avant la rentrée

Cours 2019-2020

JUDO (Reprise Mardi 03 septembre 2019)

- Les Mardis :

De 17h30 à 18h15 pour les enfants nés en 2013 (débutant) et 2014

De 18h15 à 19h00 pour les enfants nés en 2010, 2011, 2012 et 2013

De 19h00 à 20h15 pour les enfants nés en 2009 et avant.

- Les Jeudis :

De 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2010, 2011 et 2012

De 18h30 à 20h00 pour les enfants nés en 2009 et avant + ado/adultes

La répartition des judokas dans les cours reste à la discrétion des professeurs.

AIKIDO (Reprise Dimanche 01 septembre 2019)

- Les Dimanches :

De 10h00 à 11h30

- Les Mercredis :

De 19h00 à 20h30

Les licenciés sont acceptés à partir de l'âge de 14 ans