



Stage de Judo de Noel



Le stage se déroulera à la halle des sports rue Louis Marin à Nomeny
Ce stage est ouvert aux non licenciés dans le cadre d'une initiation/découverte



Du Mardi 21 Décembre au Mercredi 22 Décembre 2021

Deux Groupes seront formés :



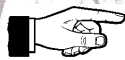
Groupe 2

Garçons et Filles nés de 2015 à 2017

L'après-midi de 16h 00 à 17h 00.

Jeux éducatifs

Habiletés techniques fondamentales Judo
Préparation pour les passages de ceintures.



Groupe 1

Garçons et Filles nés de adultes à 2014

L'après-midi de 14h 00 à 16h 00. -

Sports collectifs

Programme technique Tachi Waza et Ne Waza
Etude des Katas +Ju Jitsu UV2+Arbitrage
Préparation pour les passages de ceintures

Le stage sera animé par : - **Roland Mayance** - Professeur de Judo Diplômé d'état
Ceinture Noire 5^{ème} Dan

CONTACT Tel : 06 87 81 24 69 e-mail :roland.mayance@gmail.com/

Site internet:jvl54.free.fr/Facebook judo val de lorraine 54

Inscription au stage de Noel à Nomeny(à retourner SVP au Professeur ou au comité du club de judo)

Nom. Prénom :

Club :Adresse e mail

Année de naissance..... Ceinture:.....

Coût du stage : 10 Euros Possibilité de s'inscrire sur place