

Stage de Judo de Noel

Du Lundi 27 Décembre au Mercredi 29 Décembre 2021



Le stage se déroulera au Dojo du complexe sportif Jacques Anquetil
Route de Cerville à Pulnoy

Ce stage est ouvert aux non licenciés dans le cadre d'une initiation/découverte

Deux Groupes seront formés :



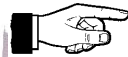
Groupe 2

Garçons et Filles nés de 2015 à 2017

L'après-midi de 16h 00 à 17h00.

Jeux éducatifs

Habiletés techniques fondamentales Judo-
Préparation pour les passages de ceintures.



Groupe 1

Garçons et Filles nés de adultes à 2014

L'après-midi de 14h 00 à 16h 00.

Sports collectifs

Programme techniques Ne Waza et Tachi Waza
Etude des Katas +Ju Jitsu UV2+Arbitrage
Préparation pour les passages de ceintures

Le stage sera animé par : - Roland Mayance - Professeur de Judo Diplômé d'état Label inter régional
Ceinture Noire 5^{ème} Dan

CONTACT Tel : 06 87 81 24 69 e-mail : roland.mayance@gmail.com /

Site internet : jvl54.free.fr Page Facebook judo val de lorraine 54

Inscription au stage de Printemps à Pulnoy(à retourner SVP au Professeur ou au Comité du club de Judo)

Nom..... Prénom :.....

Adresse e-mail.....N° tel ou portable.....

Club :.....Année de naissance..... Ceinture:.....

Coût du stage : 15Euros (Possibilité de s'inscrire sur place)