



Dojo : 03.83.21.74.28

<http://judoclubpulnoy.fr/>

 : Judo Club de Pulnoy

@ : judoclubpulnoy@gmail.com

Info rentrée 2023-2024

Pour les nouveaux et anciens adhérents, les pré-inscriptions sont à réaliser sur le site artsmartiaux-pulnoy.fr

Les inscriptions se dérouleront au dojo lors des cours du mois de septembre 2023

Tarifs : 155 € comprenant les cours et la licence

Passeport :

- + 9 € pour les enfants de 10 ans et plus (nouveaux adhérents)

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo n'est plus obligatoire pour les mineurs.

Pour les majeurs, certificat médical obligatoire cette année (certificat valable 3 ans et si renouvellement de - de 6 mois)

Cours 2023-2024

JUDO (Reprise Mardi 05 septembre 2023)

- Les Mardis :

De 18h00 à 18h45 pour les enfants nés en 2017 (débutant), 2018 et 2019.

De 18h45 à 19h30 pour les enfants nés en 2014, 2015, 2016 et 2017

De 19h30 à 20h45 pour les enfants nés en 2013 et avant.

- Les Jeudis :

De 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2016, 2015 et 2014

De 18h30 à 20h00 pour les enfants nés en 2013 et avant + ado/adultes

La répartition des judokas dans les cours reste à la discrétion des professeurs.

AÏKIDO (Reprise Dimanche 03 septembre 2023)

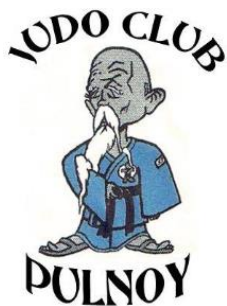
- Les Dimanches :

De 10h00 à 11h30

- Les Mercredis et les Vendredis:

De 19h00 à 20h30

Les licenciés sont acceptés à partir de l'âge de 14 ans



Dojo : 03.83.21.74.28

<http://judoclubpulnoy.fr/>

 : Judo Club de Pulnoy

Info rentrée 2023-2024

Pour les nouveaux et anciens adhérents, les pré-inscriptions sont à réaliser sur le site artsmartiaux-pulnoy.fr

Les inscriptions se dérouleront au dojo lors des cours du mois de septembre 2023

Tarifs : 155 € comprenant les cours et la licence

Passeport :

- + 9 € pour les enfants de 10 ans et plus (nouveaux adhérents)

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo n'est plus obligatoire pour les mineurs.

Pour les majeurs, certificat médical obligatoire cette année (certificat valable 3 ans et si renouvellement de - de 6 mois)

Cours 2023-2024

JUDO (Reprise Mardi 05 septembre 2023)

- Les Mardis :

De 18h00 à 18h45 pour les enfants nés en 2017 (débutant), 2018 et 2019.

De 18h45 à 19h30 pour les enfants nés en 2014, 2015, 2016 et 2017

De 19h30 à 20h45 pour les enfants nés en 2013 et avant.

- Les Jeudis :

De 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2016, 2015 et 2014

De 18h30 à 20h00 pour les enfants nés en 2013 et avant + ado/adultes

La répartition des judokas dans les cours reste à la discrétion des professeurs.

AÏKIDO (Reprise Dimanche 03 septembre 2023)

- Les Dimanches :

De 10h00 à 11h30

- Les Mercredis et les Vendredi:

De 19h00 à 20h30

Les licenciés sont acceptés à partir de l'âge de 14 ans